



# AEROBIC CUP 2 JA SM-KARSINTAKILPAILU

## KILPAILUINFO

Tämä on kilpailun infokirje, josta löydät kaiken tärkeän tiedon. Huolehdittehan, että kaikki seuran valmentajat, huoltajat, kilpailijat ja kannustusjoukot saavat kaiken tarvittavan tiedon. Tuomareille lähetetään oma infokirje

## **AIKATAULU:**

### **Lauantai 21.4.**

- 10.20- 12.31 Harjoitukset seuroittain**
- 10.30-12.30 Tuomarikokous + tuomareiden lounas**
- 13.00 Cup 2 kilpailuiden avaus ja tuomareiden esittely**
- 13.05 Kilpailut alkavat 3 lk. 9-11 v. IW, TR, GR, AG1 TR, GR**
- 14.30 – 15.00 Tauko 30 min./Pressinpyörityskisa**
- 15.00 AG1 IW, AG2 IW, TR, GR**
- 18.30 SEN IW, TR, GR**
- n. 19.50 Palkintojenjako**
- n. 20.20 Kilpailut päättyvät**

### **Sunnuntai 22.4**

- 8.45-10.45 Harjoitukset seuroittain**
- 10.00-11.00 Tuomarikokous**
- 11.00 2-luokan kilpailijoiden esittely sekä tuomareiden esittely**
- 11.05 Kilpailut alkavat**
- 12.35 2-luokan pisteet- palkintojenjako**
- 12.30-13.00 Tuomareiden lounas**
- 12.45 Asema-sarja**
- 13.00 2. luokka asemasarja (joukkueet), 3. luokka yli 12 vuotiaat IW, IM, 3. luokka yli 10 - vuotiaat joukkueet, 4 lk. KS MP, GR, 5lk. KS GR, Aerodance**
- n. 14.45 Tauko 15 min, 2. luokan ohjelmasarjan palkintojenjako**
- n. 15.00 Kilpailut jatkuvat**
- 17.00 4lk. KS IW, TR ja 5 lk. KS IW, TR**
- 19.00 Palkintojenjako**
- 19.30 Kilpailut päättyvät**

**PAIKKA:** Lietohalli, Urheilutie 2, 21420 Lieto



# AEROBIC CUP 2 JA SM-KARSINTAKILPAILU

**PYSÄKÖINTI:** Parkkitilaa on rajoitetusti hallin välittömässä läheisyydessä, joten toivomme että erityisesti linja-autot eivät ajaisi ihan oven eteen, jotta tukoksia ei syntyisi. Parkkitilaa löytyy runsaasti hallin lähistöltä, ammattikoulun pihalta. Parkkipaikat ovat merkitty erikseen kilpailun omilla P-tunnuksilla.

## SÄÄNNÖT:

Kilpailuissa noudatetaan FIG Code of Points 2009-2012 (4.3.2009 voimaan tulleet muutokset), FIG Newsletterit sekä 1.1.2012 voimaan tulleet kansalliset säännöt

## ILMOITTAUTUMINEN JA KISAINFO:

Kilpailupaikalle saavuttua tulee jokaisen seuran **yhteyshenkilön** ilmoittautua kisainfossa, jossa tarkistetaan maksetut kilpailu- ja ruokailumaksut ja mahdolliset tuomarisakot sekä lisenssit. Ota mukaan maksukuitti! Seuran yhteyshenkilö saa kisainfosta osallistujalaput (kilpailijat ja ilmoittautumisen yhteydessä mainitut sekä lauantaille että sunnuntaille. Kisapassilla pääsee kulkemaan pukuhuoneisiin ja katsomoon (vain kisapassilla pukuhuonetiloihin).

Kisainfo on auki lauantaina klo 9:00-20:00 ja sunnuntaina 8:30-19:00. kilpailun asioista. Kisainfo sijaitsee liikuntahallin aulassa, ulko-ovista sisään tullessa suoraan edessä.

## VAIKEUSLIIKELOMAKKEET

tulee jättää kisainfoon ilmoittautumisen yhteydessä seuraavasti:

- 2-5 luokat 1 kpl / ohjelma
- 6 luokka 2 kpl / ohjelma

## OSALLISTUMISMAKSUT

Seuroille on lähetetty yhteyshenkilöiden sähköpostiin maksut (kilpailumaksu, ruoka, tuomarisakko, majoitus). Vain yksi maksusuoritus yhdestä seurasta! Osallistumismaksuja, tuomarisakkoja tai ruokamaksuja ei palauteta.

## KILPAILULISENSSI JA VAKUUTUKSET

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kilpailijoita! Jokaisella kilpailuun osallistuvalla tulee olla Kilpa-aerobicin A tai B lisenssi tai Voimistelupassi (2-luokan 8-9v.) sekä urheilu- ja kilpailutoiminnan korvaava vakuutus. Tarkistathan ajoissa, että seurasi lisenssit ja vakuutukset ovat kunnossa. Vakuutustodistuksia ei tarkisteta,

## RUOKAILUT

Kilpailupaikalla on järjestetty ruokailu lauantaina klo 11:00-15:00 ja sunnuntaina klo 11:00-14:00. Ennakkoon tilattuja ruokailuita varten saatte ruokaliput ilmoittautumisen yhteydessä kisainfosta. Kilpailuhallissa on kahvio ja lähistöllä kauppa.



[www.aerobicfactory.com](http://www.aerobicfactory.com)





# AEROBIC CUP 2 JA SM-KARSINTAKILPAILU

## ENSIAPU

Kilpailujen aikana paikalla on ensiapu, joka on paikalla myös harjoitusten ajan. Ensiapupiste sijaitsee kilpailupaikan välittömässä läheisyydessä ja siellä hoidetaan Aerobic Cup 2 -kilpailussa sattuneet vammat.

## PUKuhuoneet

Löytyvät liikuntahallin sisäänkäyntikerroksesta. Pukuhuoneet on merkitty seuroittain oviin. Toivomme, että jokainen seura pitää pukuhuoneet siisteinä, roskat roskikseen jne. Järjestävä seura ei ota talteen löytötavaroita, vaan niitä voi kysellä suoraan liikuntahallin infosta.

## MUSIIKIT

Kilpailuohjelman musiikki jätetään harjoitusten yhteydessä musiikinsoittajille. Musiikkeja tulee jättää 2kpl/ohjelma. Kanteen ja levyyn tulee olla selkeästi merkittynä kilpailijan nimi, seura, luokka ja sarja. Levyllä tulee olla vain kilpailuohjelman musiikki. Musiikit voi oman sarjan jälkeen noutaa kisainfosta.

## HARJOITUKSET

Harjoittelu on vapaaehtoinen sekä kilpailijoille että tuomareille. Vuoden 2012 alusta lähtien harjoitusaika kilpailualueella on 1min./ohjelma. Harjoitusajat on jaettu seuroittain. Seurat voivat itse päättää miten / ketkä harjoitteluajan käyttävät. Seuran valmentajan/huoltajan tulee huolehtia musiikit musiikinsoittajalle siinä järjestyksessä, missä aikoo harjoitella. **Seuran harjoitteluajan ylitys ei ole sallittua.** Harjoittelun aikana kilpailusali on vain harjoittelevan seuran käytössä, muut kilpailijat lämmittelevät lämmittely- ja harjoittelualueella. Jos seura ei käytä harjoitteluaikaansa, on siitä heti ilmoitettava [iida.rantanen@aerobicfactory.com](mailto:iida.rantanen@aerobicfactory.com)

Harjoitusaikataulu löytyy kisasivuilta.

## LÄMMITTELY JA ODOTUSALUE

Lämmittelytilana voi käyttää erillistä peili/tanssisalia kisainfon vieressä ja erillistä lämmittelytilaa hallista (verholla erotettu lohko hallista). Kilpailijat pyydetään lämmittelyalueelta odotusalueelle, niin että odotusalueella on aina kahden seuraavan ohjelman kilpailijat sekä valmentaja. Valmentaja voi seurata urheilijan suoritusta sisääntulonurkkauksesta. Tuomarialueelle ei valmentajilla tai muilla urheilijoilla ole lupaa tulla kannustamaan urheilijoita.

## KILPAILUALUE

Kilpailualueen koko on 7x7 ja 10x10 metriä sekä 2-luokan pisteet -sarjassa n. 12x12m. Kilpailualue on rajattu mustalla 5 cm leveällä teipillä. Lattia on kilpa-aerobicin virallinen kilpailualueesta Gymnova.



# AEROBIC CUP 2 JA SM-KARSINTAKILPAILU

## SUORITUSJÄRJESTYS

On arvottu ja löytyy näiltä kisasivuilta. Jos seuroille tulee peruutuksia, ilmoitetaan ne välittömästi mutta kuitenkin 17.4. mennessä [iida.rantanen@aerobicfactory.com](mailto:iida.rantanen@aerobicfactory.com). Tämän jälkeen peruutukset tulee hoitaa ilmoittautumisten yhteydessä kisainfoon (suoritusjärjestyksistä yliviivataan poisjääneet voimistelijat). Kilpailussa sarjat menevät lomittain, paitsi 6-luokka. Jos suoritusjärjestykseen tulee poisjääntejä, tulee tällöin toiseen sarjaan kaksi suoritusta peräkkäin. Urheilijoiden tulee siis seurata koko kilpailun suoritusnumeroa, ei oman sarjan!

## KILPAILUALUEELLE TULO JA POISTUMINEN

Kilpailualueelle tullaan kuuluttajan kutsuessa odotusalueelta katsomosta katsottuna salin vasemmasta takanurkasta. Kilpailualueelle pitää tulla reippaasti kuulutuksen jälkeen (aikaa n. 15 sek) ja yleisöä/tuomareita voi tervehtiä lyhyesti (ei koreografisia liikesarjoja, taputuksia ym.) Kilpailualueelta poistutaan kilpailualueen vasemmasta etunurkasta.

## PALKINTOJEN JAKO

Lauantaina jaetaan kilpailun päätteeksi kaikkien luokkien palkinnot aloittaen 3-luokan 9-11v.. yksilöistä. Sunnuntaina 2-luokan pisteet-sarjan palkintojen jako on heti, kun kaikki sarjat on suoritettu loppuun. 2-luokan ohjelma-sarjan palkintojenjako on ensimmäisellä tauolla noin kello 14.45. Kilpasarjojen palkinnot jaetaan sunnuntaina kilpailun päätteeksi aloittaen 3-luokasta. Palkintojen jakoon tullaan kilpailupuku päällä. Palkintojen jaon jälkeen kuvataan palkitut.

## TUOMARIT

Tuomaripaneelit on koostettu & arvottu seurojen ilmoittamista tuomareista aerobicin tuomariryöryhmän toimesta. Tuomareille lähetetään erillinen tuomarikirje aikatauluineen. Tuomareille on varattu lounas molempina päiviä, sekä koko kilpailun ajan on tarjolla virvokkeita ja pientä evästä. Turun Urheiluliitto maksaa tuomareiden matkakulut halvimman yleisen kulkuneuvon mukaan, vaikka tulisikin omalla autolla. Tuomareiden majoitus on hoidettu Centro Hotellissa.

## VIDEOINTI:

Kilpailusta tehdään laadukas kooste DVD, jota voi tilata paikanpäältä tilauspisteeltä. DVD-tallenteista vastaa tapahtumavideo.com



# AEROBIC CUP 2 JA SM-KARSINTAKILPAILU

## PRESSINPYÖRITYSKISA:

Järjestämme jälleen lauantaina hauskan pressinpyörityskisan. Kilpailussa on kaksi sarjaa; haarapressi sekä L-pressi. Kisan idea on yksinkertainen, kaikki kisaavat kaikkia vastaan yksitellen ja se ketä pyörittää eniten kierroksia koskettamatta lattiaa, voittaa. Pressinpyörityskisaan voi ilmoittautua ennen kisaa kisainfossa. Katsotaan kuka on Suomen paras pressinpyörittäjä 2012!

## TIEDUSTELUT:

Iida Rantanen: [iida.rantanen@aerobicfactory.com](mailto:iida.rantanen@aerobicfactory.com) p. 0505771749

## TERVETULOA KISAAMAAN TURKUUN!



[www.aerobicfactory.com](http://www.aerobicfactory.com)

